

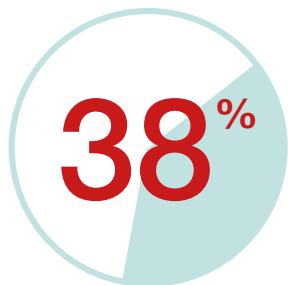
# A kiemelkedően eredményes hallgatók 7 szokása



*A kiemelkedően eredményes hallgatók 7 szokása program* oktatók és fejlesztő munkatársak által vezetett kurzusként működik. Gyakorlatias és személyes készségeket fejlesztő képzési folyamat, aminek célja:

- fokozni a résztvevők motivációját a felsőfokú végzettség megszerzésére,
- erősíteni a kitartásukat,
- elősegíteni a jobb tanulmányi eredmények elérését,
- támogatni a képzésben maradáást és a tanulmányok befejezését.

**A KÉPZÉS A GLOBÁLIS ÉS FOLYAMATOSAN VÁLTOZÓ VILÁGBAN VALÓ BOLDOGULÁSHOZ SZÜKSÉGES SZEMLÉLETMÓDOT, TUDÁST, KÉSZSÉGEKET ESZKÖZÖKET AD.**



Nemzetközi adatok tanúsága szerint a hallgatók mindössze 38%-a fejezi be megkezdett felsőfokú tanulmányait.



## A kudarcok leggyakoribb okai:

- a hallgatók nem elég felkészültek az egyetemi szintű tanulmányokra
- anyagi nyomás
- egymással versengő prioritások: család, barátok, hobbi, munkahely
- a függetlenség helyes kezelésének hiánya
- felkészületlenség az önálló életvezetésre (háztartásvezetés, pénz és idő beosztása)



Amiért  
maradni  
érdemes



Tanulási  
készségek



Tudatos  
életvezetési



Kiemelkedően  
eredményes  
hallgató

# A kiemelkedően eredményes hallgatók 7 szokása

A 7 szokás az emberi eredményesség alapelvein nyugvó gondolkodási mintákat és ezekkel összhangban lévő viselkedésmintákat közvetít, amelyek elsajátítása nemcsak tanulmányaid elvégzésében segít, hanem abban is, hogy felkészült légy a XXI. század munkaerő-piaci kihívásaira.

## 1. SZOKÁS:

### LÉGY PROAKTÍV!

Megértem személyes döntéseim jelentőségét és az azokért való felelősségemet. A problémák megoldása érdekében kezdeményező szerepet vállalok – ahelyett, hogy passzívan elfogadnám az ellenükben ható körülményeket.

## 2. SZOKÁS:

### TUDD ELŐRE, HOVÁ AKARSZ ELJUTNI!

Természetes érdeklődési körömon, adottságaimon és értékrendemen alapuló tervet készítek az életemre és diplomám megszerzéséhez szükséges tantárgyak sorrendjére; megelőzve ezzel a céltalanságot, amely miatt szükségtelenül meghosszabbodhat tanulmányaim ideje.

## 3. SZOKÁS:

### ELŐSZÖR A FONTOSAT!

Megtanulom rangsorolni és megvalósítani mindazt, ami a személyes és tanulmányi terveimet segíti.

## 4. SZOKÁS:

### GONDOLKODJ NYER-NYERBEN!

Megtanulok minőségi módon gondolkodni az eredményes kapcsolatokról, és így képessé válok kitörni az elszigeteltségből vagy akár bántalmazó kapcsolatokból, melyek kilátástalanná tudják tenni a helyzetemet.

## 5. SZOKÁS:

### ELŐSZÖR ÉRTS, AZTÁN ÉRTESD MEG MAGAD!

Az egyetemi közösségben való részvételhez szükséges kritikus fontosságú kommunikációs készségeimet is fejlesztem: megtanulok másokat figyelmesen hallgatni, szóban és írásban képessé válok mondanivalómat meggyőzően kifejtetni.

## 6. SZOKÁS:

### TEREMTS SZINERGIÁT!

Az emberi együttműködés sokszínű perspektívái értéket jelentenek. Megtanulok új és kreatív megoldásokat alkotni másokkal úgy, hogy kapcsolati tőkém növekedjen.

## 7. SZOKÁS:

### ÉLEZD MEG A FÜRÉSZT!

Megtanulom, hogyan őrizzem meg az egyensúlyomat és kerüljem el a kiégést a sokféle prioritás intenzív nyomása alatt.

## A RÉSZTVEVŐI CSOMAG TARTALMA

- résztvevői munkafüzet
- golyóstoll
- *Living the 7 Habits App*



A képzéssel kapcsolatos további információért keresse:

-t, a program vezetőjét!

Elérhetőségei: +36

|

@pte.hu

További információ a programról: [www.franklincovey.hu/7-szokas-szemleletformalas/](http://www.franklincovey.hu/7-szokas-szemleletformalas/)

A kiemelkedően eredményes  
emberek **7SZOKÁSA**

Szemléletformáló program 4.0

EGYETEMI HALLGATÓK SZÁMÁRA